

[東北角・兩輪行]

舊草嶺環狀線自行車道，總長約20公里，跨越新北市和宜蘭縣，為保留太平洋優美的天際線，故以生態工法處理高低起伏的路段。民眾從福隆火車站騎自行車穿越舊草嶺隧道至南口後，可達宜蘭縣石城（約5公里），再從石城沿台2線濱海公路往北走。



[賞美景・嘗美食]

騎乘過程中，可欣賞沿途風光，包括到「石城服務區」喝咖啡及遠眺龜山島美景、欣賞「萊萊海蝕平臺」有如「魔鬼洗衣板之稱」的地質景觀、到「四角窟」觀看波瀾壯闊海天一色美景、造訪婚紗勝地「三貂角燈塔」，還可以一探體驗卯澳社區以「石頭屋」著稱的漁村風情，回到「福隆」還可以吃一個美味可口的福隆便當補充體力（約15公里）。



| | |
|------|--|
| 名稱 | 舊草嶺環狀線自行車道 |
| 開通年分 | 民國100年 |
| 特殊記事 | 「東部地區自行車路網示範計畫」第一個示範自行車網絡 |
| 縣市 | 新北市貢寮區至宜蘭縣頭城鎮 |
| 總長度 | 約20公里 |
| 路線起迄 | 福隆火車站→舊草嶺自行車隧道→石城→石城服務區（向北沿台2線）→經萊萊海蝕平台→四角窟觀景區→三貂角燈塔→沿台2線→卯澳漁村→東興宮→再回到福隆 |
| 騎乘時間 | 2小時 |
| 車道材質 | 柏油路面 |
| 植物生態 | 海濱開花植物，如石板菜、黃鵪菜、通泉草、定地蜈蚣、澤蘭、桔梗蘭等 |
| 動物生態 | 青斑蝶、紫斑蝶、鳥類 |
| 注意事項 | 東北角自行車道專用道柏油路面騎乘十分舒適，但部分路段坡度較陡，請依指示下車牽行，另騎經車速較快的台2線濱海公路時，需特別注意安全 |
| 建議裝備 | 騎乘自行車的安全裝備（如安全帽、手套、適當衣著鞋子、車鈴、車燈及尾燈等） |
| 鐵馬租賃 | 自行車出租店多集中在福隆火車站前的福隆街及周邊台2線上，在舊草嶺隧道北口也有數家自行車出租店，租車時建議辦理保險 |
| 建議交通 | 可搭乘火車至福隆站下車，除了舊草嶺隧道外，還可以串連龍門鹽寮及福隆濱海段自行車道，好好享受福隆濱海度假小鎮的悠閒風情 |

單車騎乘安全說明



暨宜蘭海岸國家風景區管理處
Northeast Coast National Scenic Area Management Bureau
宜蘭縣政府 宜蘭縣政府

電話：02-2499-1115 傳真：02-2499-1170
地址：22841 新北市貢寮區福隆里興隆街36號
網址：www.necoast-nsa.gov.tw
免付費服務電話：0800-091-115
消費者保護專線：1950



【東北角觀光旅遊資訊網】

105.10.10.000 [廣告]

舊草嶺

樂活東北角

Traveling on Two Wheels Along the Old Cao Ling Bikeway Loop

環狀線自行車道

輪轉
幸福時光



舊草嶺環狀線自行車道
輪轉幸福時光

沿著東北角最美的海岸線
享受一趟與海風共舞的騎乘體驗
在呼吸踩踏的律動中
譜寫一段低碳樂活的美麗時光



1 福隆遊客中心



2 福隆火車站



3 吉次茂七郎紀念碑



4 舊草嶺隧道



5 隧道南口休憩區



6 石城服務區



7 萊萊地質區



8 萊萊休憩區



9 四角厝觀景台



10 三貂角燈塔



11 卯澳漁村



12 東興宮

舊草嶺隧道開放時間

6/1-9/30

開放時間08:30-17:30
(17:00開始清場)

10/1至翌年5/31

開放時間08:30-17:00
(16:30開始清場)

注意：如要以步行的方式進入舊草嶺隧道僅限平日，例假日因自行車較多，為了顧及遊客安全，例假日隧道內請勿步行進入。（隧道濕滑，請減速慢行）

