



【東北角のサイクリング】

旧草嶺環状線サイクリングコースは新北市から宜蘭県に渡り、全長20キロで、エコロジー工法で路面の起伏を緩和し、2年余りの歳月と2億元以上の経費をかけてやっと完成したのが、美しい太平洋の景観をそのまま吟味できるこのコースです。自転車で行くと旧草嶺トンネル南口に到着したら、宜蘭県石城へ直通できるのでお勧めです。あるいは福隆駅から出発し、旧草嶺トンネル南口に到着（約5キロで）したら、石城でトンネルを出て、台2線濱海公路を辿って北上しても宜しい。



【景観スポット・食事】

このコースは、まずきれいな景色が一押しです。例えば「石城景観エリア」でコーヒーを啜りながら亀山島の絶景をともに吟味したら如何でしょうか。他には台湾の極東点にある「三貂角灯台」や、「四角窟」の壮大で美しい海景、「悪魔の洗濯板」と言われる「萊萊海食平台」の地質景観、そして「石の屋」でその名を知られる卯澳の漁村風情等々、どれも非日常の美景です。「福隆」に戻ったら、おいしい福隆お弁当でエネルギーを補給しましょう。このコースは全長約5キロです。



コース名	旧草嶺環状線サイクリングコース
開通	西暦2011年
特記事項	「東部地区サイクリングコースネットワーク先行計画」第一号模範サイクリングコースネットワーク
県市	新北市貢寮区から宜蘭県頭城鎮まで
全長	約20キロ
コースステップ	福隆駅→旧草嶺サイクリングコーストンネル→石城→石城サービスエリア（台2線に辿って北上）→萊萊海食平台→四角窟景観エリア→三貂角灯台→台2線に辿る→卯澳漁村→東興宮→福隆に戻る
所要時間	2時間
路面舗装	アスファルト
植物生態	海辺の顕花植物で、イチゲソウ、オニタビラコ、ムラサキサギゴケ、ツルウリクサ、タイワンヒヨドリ、キキョウラン等々。
動物生態	ウスコモンマダラ、ルリマダラ、鳥類。
注意事項	東北角サイクリングコースは専用レンガでの舗装路面があるので、より快適なサイクリングではありますが、所々に急勾配の坂道もあるので、どうか指示に従い、一旦自転車から降り、押して歩いて通過するようお願いします。なお、台2線濱海公路を往來する車が多いので、経るときは必ず前後方の車に気をつけてください。
保安装備	サイクリングに必要な保安装備（ヘルメット、グローブ、サイクリング服やシューズ、ベル、テールライト、等々）。
レンタサイクル	レンタサイクルの店は殆ど福隆駅前の福隆街通りや一円の台2線通りに集まっており、旧草嶺トンネル北口にも何軒かあります。レンタル時は保険加入推奨。
アクセス	電車で福隆駅まで行って、そこから始めるのがお勧めです。旧草嶺トンネルの他、ついでに龍門塩寮や福隆濱海段サイクリングコースへ行くのも便利なので、福隆の海沿いのリゾート雰囲気がつたぶり味わえます。

自転車走行の安全事項



錠前を前輪の邪魔にならないように。



ベルやヘッドライト、テールライトの点検。



タイヤ・プレッシャーやブレーキの点検。



シートの高さを適切に調整。



ヘルメットを着用。



並行運転や競走はご遠慮。



窪みやデコボコ、濡れて滑りやすいところは避けるように。



車間距離を十分に保ち、交通状況にお気をつけて。



片手や両手離し運転や、運転中の携帯電話使用はご遠慮。



二人乗りは禁止、重い荷物は前カゴに置かないで。



暨宜蘭海岸國家風景區管理處
Northwest and Yilan Coastal National Scenic Area Administration



Tel : 02-2499-1115 Fax : 02-2499-1170

住所：中華民国台湾省新北市貢寮区福隆里興隆街36号

ウェブサイト：www.necoast-nsa.gov.tw

無料相談のサービスセンター：0800-091-115

消費者保護ホットライン：1950



管理処アプリ公式HP

105.11.5.000 広告



旧草嶺



東北角口ハス・ツアー

環状線サイクリングコース 幸せを輪っかに



旧草嶺環状線サイクリングコース
幸せを輪っかに

爽やかに自転車に乗って、東北角で
もっとも美しい海岸線を満喫。
涼しい海風の中で阿吽呼吸をしながら、
エコロジーでスタイリッシュに旅をしましょう。

旧草嶺トンネル開放期間

毎年 **6/1-9/30**
 開放時間：
08:30-17:30
 (ラストエントリー17:00)

毎年 **10/1-翌年5/31**
 開放時間：
08:30-17:00
 (ラストエントリー16:30)

注意：旧草嶺トンネルへのハイキングは平日しか開放になっていません。休日はサイクリングの人数が多いので、万が一に備えるために、トンネルでは休日の歩行進入はご遠慮ください。トンネル内ではよくしっとり濡れているので滑りやすいから、どうか低速で進むをお願いします。



1 福隆旅客サービスセンター



2 福隆駅



3 吉次茂七郎記念碑



4 旧草嶺トンネル



5 トンネル南口休憩エリア



6 石城サービスエリア



7 菜菜地質景觀エリア



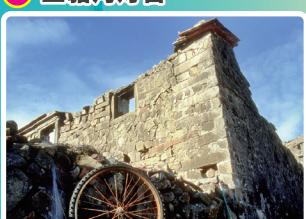
8 菜菜休憩エリア



9 四角窟展望台



10 三貂角灯台



11 卯澳漁村



12 東興宮

