

南雅

南雅舊稱「浦仔」(lām-á)，意為沼澤；另一舊名為「南子吝」，有下雨急促之意。與「里老」是早期平埔族三貂四社聚落之一，發展相當的早。現以奇岩地形聞名，以漁業為主要產業，聚落格局大致維持舊有風貌，可見其演變過程。



鼻頭

鼻頭岬西北側是天然灣澳，聚落漁港位在灣澳內，以避嚴寒的東北季風；傳統石頭厝、石敢當坐落在巷弄中。3~6月間是虎斑花枝的繁殖季，在地知名餐廳，會留意水族缸的花枝，若有產卵會將卵囊悉心保存，交由相關單位進行復育、放流，實踐永續海洋發展。潮間帶的石花菜、螺貝採集文化，是東北角專屬的限定風情。鼻頭岬從海上看像艘軍艦。



龍洞

龍洞舊名為「撈洞」，北部平埔族將猴子稱為「Roton」，在北臺灣有三個發音相似的地方，分別是猴硐、羅東與龍洞。從龍洞社區望向鼻頭岬角，乍見猴頭凝望大海，或許是先民以此命名的緣由之一。潮汐洋流偶入灣內，灶腳倉溪流入龍洞灣，浮游生物豐富，吸引魚群覓食，不時可見漁船在灣澳內作業，不用出龍洞灣就有漁獲。



和美

和美舊地名稱「蚊子坑」，位於龍洞與澳底間的南勢坑溪下游；保安廟廟柱對聯至今仍保留著舊地名的印記。過去曾是周邊聚落與貢寮火車站接駁的樞紐，居民多以漁撈與九孔養殖為業。濱海公路通車後，人口外移、產業蕭條，聚落趨於寂靜，巷弄石屋間貓隻漫步，呈現風華過後的恬適風情。



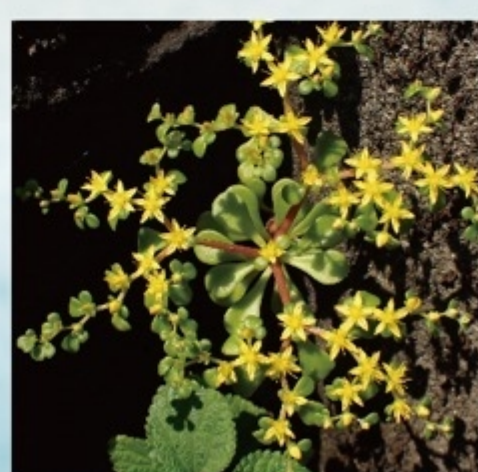
一個灣岬，跨越千萬年

600萬年前的造山運動，造就了龍洞岬3500萬年北臺灣最古老的「四稜砂岩」，與鼻頭角600萬年最年輕的「桂竹林層」，不同時空的地質岩層同處的空間，分隔了北側的西部麓山帶與南側的雪山山脈；龍洞岬由東南方逆衝而上，可見巨岩峭壁、節理鮮明的岩層，加上造山運動形成褶皺，成就精采絕倫的天然地質景觀。

季風、洋流 帶來豐富多元的 氣候、生態與漁村人文

東北季風帶來低溫、多雨與強風，風衝矮林、東北季風林，呈現多層次的綠色療癒空間。因應強風多雨，傳統石頭厝也跟著低矮、厚牆，防風也要抗浪。漁村聚落，主要信仰王爺公、媽祖婆，祈求海上平安、漁獲滿載。

黑潮遇見東海陸棚，產生湧升流，與中國沿岸流交會，形成良好漁場，鎖管、白帶魚等迴游魚種是本區主要漁獲；而潮間帶採集(如海菜、石花菜)、九孔養殖等成為東北角限定在地風情。



傅氏鳳尾蕨

傅氏鳳尾蕨是鳳尾蕨科的蕨類，適應力極強，生長環境廣闊，從海邊岩岸至山區土坡均有分佈，生長在海邊的傅氏鳳尾蕨，其葉片較厚、革質，顏色也較深，能適應強大的海風及嚴苛的環境。



貫眾

貫眾是多年生草本蕨類，質地堅硬能忍受高度曝曬、冬天低溫以及海岸乾旱、貧瘠多鹽霧的環境。聚落及海濱步道常見其蹤影。



白帶魚 & 鎖管

黑潮在東海陸棚形成地形性湧昇流，富有營養鹽，讓沿岸海域盛產鎖管、白帶魚，入夜海面上棒受網漁船燈火閃耀，有如繁星璀璨。造訪產地，記得來碗「小卷米粉」、加一盤「白帶魚」喔！



石板菜

「石板菜」又稱為「臺灣佛甲草」，常長在濱海岩壁或石頭屋的石壁上，葉片肉質多汁，是對濱海多風、多鹽等嚴苛環境所演化出的適應型態。且態勢強盛，往往佔據一整個岩面，故得名。金黃色的五花瓣，各自分離，花期為3~6月。



石花菜

屬於紅藻門石花菜科，富含藻膠，深具經濟價值，分有鳳尾、大本、小本三種；主要分布於東北角及北海岸礁岩地形。每年3~6月海女、海男們透過藏水(潛水)、站山(潮間帶)採集石花菜。石花菜需去除礁石，再經洗滌、曝曬反覆6~7次工序，由紅褐色轉變為米黃色才算完成。紫紅、金黃色石花地毯沿著東北角展開是季節限定的在地風情～



貢寮鮑

全臺約有80%的九孔產自三貂灣(北自龍洞灣，南至馬崗)，因海域洋流交會，多岩礁與海蝕平台，少有河流帶來的漂沙底泥，非常適合九孔、鮑魚的生長。在地以開放式海水養殖池利用潮汐交替送來純淨海水，並餵養天然藻類(龍鬚菜)，朝向生態化養殖。此產區的九孔與鮑魚，統稱為「貢寮鮑」。



山欖

山欖葉子呈倒卵形，既厚且硬，上表面深綠色並具發亮的角質層，下表面則佈滿淡褐色的毛，這些特質有助於生長在海風、鹽霧、強日曬的海邊岩石環境。花期4~5月，花色呈黃白。漫步南雅聚落，隨處可見山欖，是社區極具代表性的樹種。



轉岬心發現 南雅、鼻頭、龍洞、和美



預約深度導覽

由在地達人及社區帶你體驗
在地特色行程及漫遊社區

南雅

社區導覽、月桃編織體驗、食魚教育、王船海巡導覽
☎ 0932-041264(羅先生)・0919-918316(吳小姐)

鼻頭

社區導覽、石花凍、海菜
☎ 02-24911582・0910-281939(王先生)

社區導覽、石花凍
☎ 0927-001677(陳先生)

社區導覽、海洋文化教育、海廢DIY手作
☎ 02-24911149(余小姐)

在地諮詢

龍洞

石花凍、軟絲復育、浮潛/潛水/SUP設備租借及教學
☎ 0939-098057(張小姐)

石花凍、浮潛裝備租借
☎ 0952-403056(林小姐)

和美

保安廟
廟宇導覽、廟會體驗
☎ 02-24902101



交通部觀光署東北角及宜蘭海岸國家風景區管理處
22841 新北市貢寮區福隆里興隆街36號
Tel: 886-2-24991115 Fax: 886-2-24991170
http://www.necoast-nsa.gov.tw

廣告

●南雅奇岩地質步道

寬廣的海蝕平台潮間帶，是當地居民口中的“冰箱”，依季節時令採集海菜貝類。海蝕平台一隅，是南莊海菜貝竹林南埔段輕的南莊煤層，見證過往南莊煤礦採集史：南莊以海蝕風化岩聞名，從海邊遙看過來像石筍，從公路端望之則像霜淇淋，當地人說是燭台，另有海獅石矗立於岸邊。



- ## 南雅散策
- 1 南新宮
 - 2 吳家古厝
 - 3 土地公廟、山檀
 - 4 南雅社區入口意象、男子面公仔
 - 5 仰望男子面岩
 - 6 南雅海蝕平台、潮間帶
 - 7 南莊層煤層裸露
 - 8 深水溝（海泳）
 - 9 海獅石
 - 10 南雅奇岩（燭台）



●南新宮與在地慶典

南新宮是社區的信仰中心，神自社寮島社靈廟，供奉林、傅、府王爺，每年農曆6月15日是辰慶典，廟方會擲爻請示王爺，王爺指示王船海上游江的科儀，王船送，是臺灣少見下水航行的王船。農曆1月15元宵提燈踩庄，居的南庄居民都會回庄一聚，展現濃厚的凝聚力。



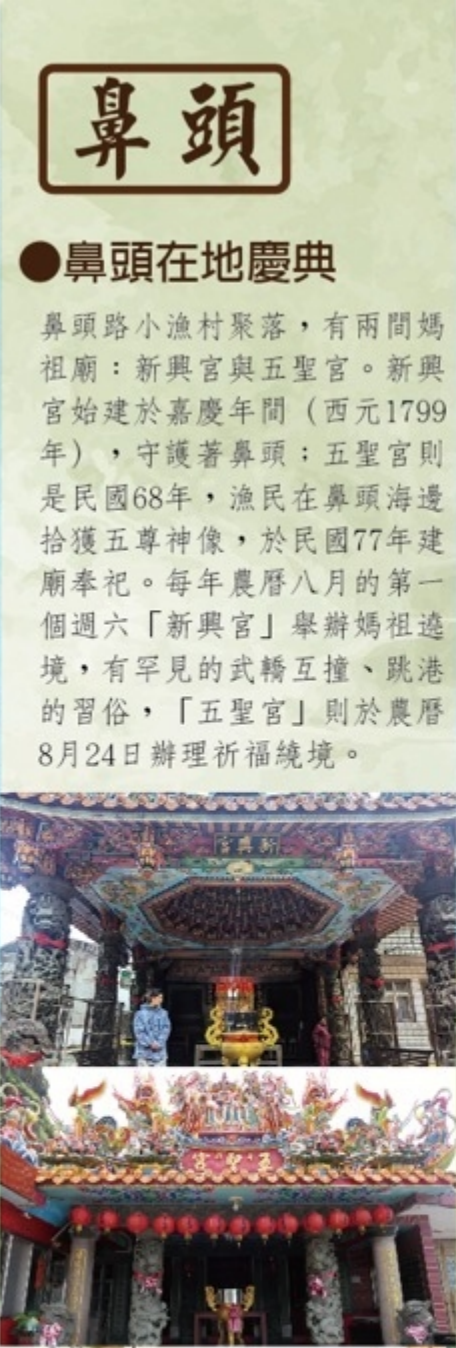
●保安廟/西靈巖寺

西靈巖寺又稱佛祖廟，主祀觀世音菩薩，正殿「七見七齊」的對聯最引人側目，到訪時可請師父解惑其中的奧妙。

保安廟主祀開台聖王，是和美聚落的信仰中心，祭祀圈北從西靈巖寺，南至金沙港。農曆3月19日迎請開波二媽繞境緩安，是聚落的大事，境外年輕人也都會歸鄉擔任轎班，步行繞境，有興趣者可與廟方聯繫參加轎班，來趟東北角海岸朝聖之旅。



- ### 和美散策
- 1 保安廟牌樓
 - 2 保安廟
 - 3 廢棄陸上九孔養殖池
 - 4 石頭厝群
 - 5 銀葉樹
 - 6 土角厝

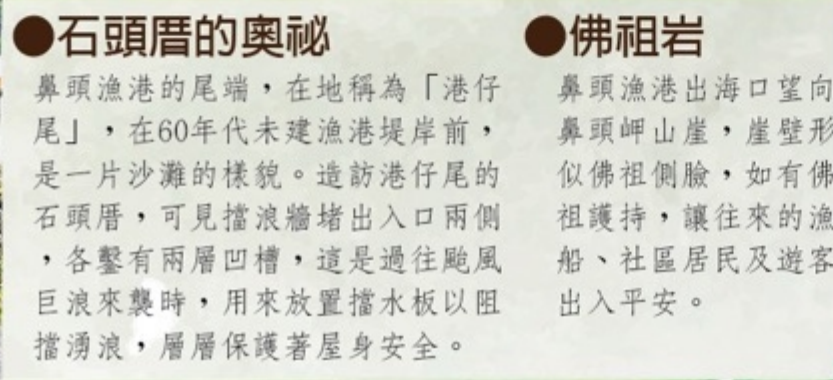


●鼻頭在地慶典

鼻頭路小漁村聚落，有兩間媽祖廟：新興宮與五聖宮。新興宮始建於嘉慶年間（西元1799年），守護著鼻頭：五聖宮則是民國68年，漁民在鼻頭海邊拾獲五尊神像，於民國77年建廟奉祀。每年農曆八月的第一個週六「新興宮」舉辦媽祖遶境，有罕見的武轎互撞、跳港的習俗，「五聖宮」則於農曆8月24日辦理祈福繞境。



- ## 鼻頭散策
- 1 港仔尾石頭厝
 - 2 新興宮
 - 3 洗衣池
 - 4 石敢當
 - 5 湛。Azure、鼻頭B1 Cafe（海洋教育、淨港／淨灘）
 - 6 鼻頭佛祖岩、鼻頭海濱公園

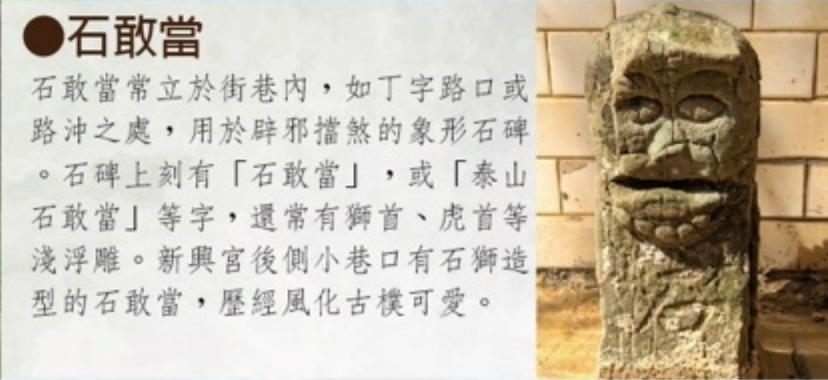


鼻頭漁港的尾端，在地稱為「港仔尾」，在60年代未建漁港堤岸前，是一片沙灘的樣貌。造訪港仔尾的石頭厝，可見擋浪牆堵出入口兩側，各鑿有兩層三槽，這是過往颱風巨浪來襲時，用來放置擋水板以阻擋湧浪，層層保護著屋身安全。



鼻頭漁港出
鼻頭岬山崖
似佛祖側臉
祖護持，讓
船、社區居
出入平安。

鼻頭漁港出
鼻頭岬山崖
似佛祖側臉
祖護持，讓
船、社區居
出入平安。

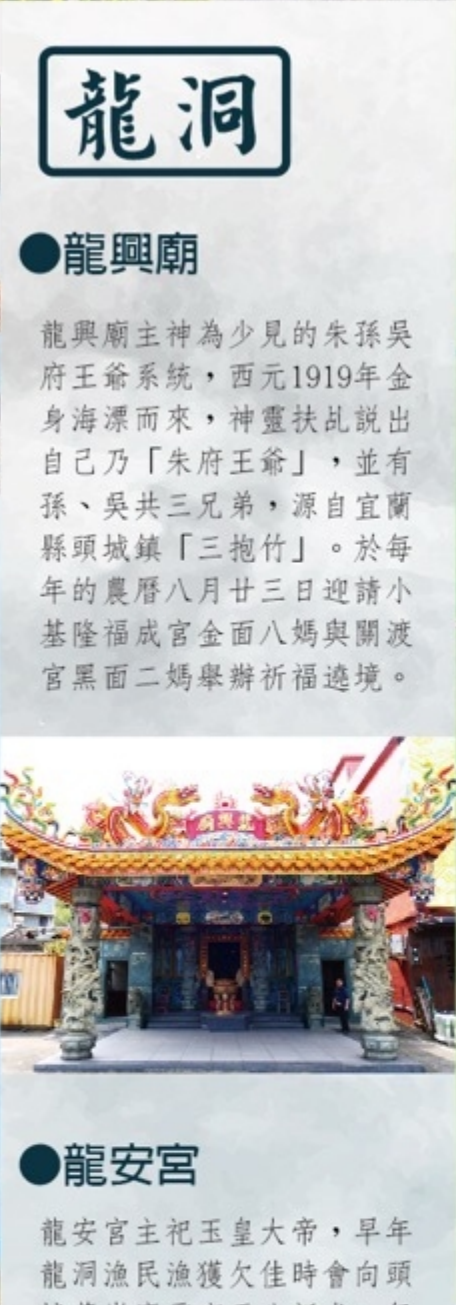


石敢當常立於路沖之處，月。石碑上刻有「石敢當」等字，淺浮雕。新興型的石敢當，

石敢當常立於路沖之處，月。石碑上刻有「石敢當」等字，淺浮雕。新興型的石敢當，



- ### 龍洞散策
- 1 龍洞灣海洋公園
 - 2 九孔池
 - 3 龍興廟
 - 4 龍洞漁港
 - 5 水井、洗衣場
 - 6 和美國小



●龍興廟

龍興廟主神為少見的朱孫吳府王爺系統，西元1919年金身海漂而來，神靈扶乩說出自己乃「朱府王爺」，並有孫、吳共三兄弟，源自宜蘭縣頭城鎮「三抱竹」。於每年的農曆八月廿三日迎請至基隆福成宮官廿八媽與關渡宮黑面二媽舉辦祈福遶境。



●龍安宮

龍安宮主祀玉皇大帝，早年龍洞漁民漁獲不佳時會向頭城草嶺慶雲宮天公祈求，每每皆能漁獲豐收；當時濱海公路未通車，至慶雲宮祭祀需跋山涉水、路途遙遠。民國60年初，分靈興建龍安宮祭祀。每年的農曆1月8日迎請慶雲宮玉皇大帝與開渡宮黑面二媽舉辦祈福遶境。

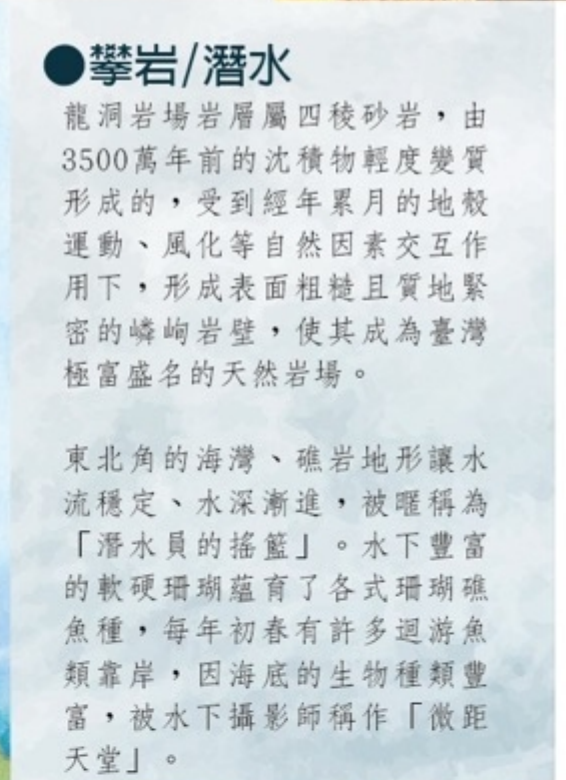


●水井/河邊洗衣

龍洞灣南側聚落舊稱「灶腳倉」，有條小溪，溪邊尚保留昔時使用的水井、洗衣亭，居民仍會使用，春夏之際也會來洗石花菜。

●水井/河邊洗衣

龍洞灣南側聚落舊稱「灶腳倉」，有條小溪，溪邊尚保留昔時使用的水井、洗衣亭，居民仍會使用，春夏之際也會來洗石花菜。



龍洞岩場岩層屬3500萬年前的沈積岩，受到經地殼運動、風化等自然作用下，形成表面極其緻密的嶙峋岩壁，極富盛名的天然岩

龍洞岩場岩層屬3500萬年前的沈積岩，受到經地殼運動、風化等自然作用下，形成表面極其緻密的嶙峋岩壁，極富盛名的天然岩

