

首頁 > 慈善公益 > 慈善關懷 > 第三屆礁溪鄉鄉長盃拉密大賽 熱鬧展開

## 慈善關懷

字級

大

中

小



圖說：與會大眾歡喜合影。人間社記者廖丰碩攝



### 巴拉圭華人慈善基金會捐贈輪椅 跨宗教攜手祈福送暖

2025-05-28

### 佛光山荔枝收成 歡喜出坡採收趣

2025-05-27

### 雪梨佛光人關懷長者安老院舉辦「雲水浴佛」

2025-05-27

### 南華大學文學系畢展「時間錯位」 展現多元創作力

2025-05-27

### 屏東佛學講座「繫念彌陀」 信願行念念彌陀

2025-05-27

### 印尼蘇北協會第六分會沙畫香氛蠟燭製作教學 別具深意

2025-05-27

## 第三屆礁溪鄉鄉長盃拉密大賽 熱鬧展開

【人間社 林詩蕙 宜蘭報導】

| 2024-11-27

宜蘭縣礁溪鄉公所委託佛光山蘭陽仁愛之家開辦老人日間托育服務，迄今邁入第14年，11月22日在蘭陽仁愛之家舉辦「第三屆礁溪鄉鄉長盃拉密大賽」，現場氣氛熱絡，除了報名參賽的長者外，更有各社區千歲啦啦隊熱情應援，為拉密大賽增添活力，共有近300位長者及義

宜蘭縣政府專員高洪翔、礁溪鄉公所社會課課長吳子昂、蘭陽仁愛之家執行長妙志法師出席盛會，為長者們加油。妙志法師表示：很歡喜這麼多社區長者們來到蘭陽仁愛之家，大家像過年團圓一樣，熱鬧又溫馨，今天無論比賽成績如何，重點不是拚第一，而是拚出健康、歡喜與快樂。

蘭陽仁愛之家員工與佛光山佛光大學實習生為長者們表演〈我的未來不是夢〉開場，隨後在各社區通過初賽優勝的四名菁英選手展開激烈的拉密比賽，眾多觀眾紛紛為選手加油打氣。一樓活動中心也設有精心設計的桌遊闖關活動，讓社區長者在比賽的空檔中享受互動樂趣，增進彼此交流，並提升參與感。

「拉密又稱數字麻將，是一項透過活動培養長者專注力與解決問題能力的遊戲」，高洪翔表示，讚賞長者們如此熟悉遊戲內容且玩得很投入，也顯現出雲水日託站服務的優質成果。

宜蘭縣礁溪鄉鄉長盃拉密大賽不僅是一場競賽，更是凝聚各社區熱情與活力的好時機，大家使出渾身解數，設計隊呼、道具，搭配歌舞、動作，同時認真彩排，只為了在上台時能有最好的表現，為大家帶來快樂。

地主隊龍潭社區50位長者中，有8位90歲高齡長者一起參與表演，隨著輕快的〈夜上海〉歌曲，舞動手中的扇子，認真、歡喜的樣子，贏得熱烈掌聲。白鵝社區身著紅黑配亮眼制服，高舉白鵝舉牌，配上〈風飛飛雲飛飛〉主題曲，輕快活潑的節奏，讓現場歡笑聲不斷。長者們在活動中獲得快樂與成就感，同時促進各社區交流與互動。

經過激烈比賽後，白鵝社區吳鑾英榮獲冠軍、二結社區吳金章得到亞軍、玉光社區李寶彩為季軍，大會致贈獎狀、禮物給予鼓勵。社區團體獎項，白鵝社區卓越表現獎、龍潭社區精神百倍獎、長興廟活力四射獎、三民社

## 安頓之妙法

2025-05-27

中華郵政董事長王國材拜訪佛光山 感念深厚因緣共助地方發展

2025-05-27

員林講堂佛學講座  
從佛教經典讀懂佛陀智慧

2025-05-27

〔寶島采風〕嘉南平原綠寶石 軼聞古蹟話文史

2025-05-27

追蹤我們



報教育



全球宗教

國際兩岸

社會萬象

教育人文

生活休閒



上一則

香港佛光青少年慈善關懷 為長者送溫情



下一則

寒冬送暖 擇善寺獻愛社區關懷



相關消息

01 新竹第五分會贈公益米 關懷身心障礙團體 2024-08-06

02 新營講堂與後壁分會捐血活動 接引企業共展佛心 2024-08-05

03 三好學校家長茶園意外 佛光人偏遠山區慈悲關懷 2024-08-03

04 奧斯汀佛光協會推動捐血運動 禾雲寺接引善心人 2024-08-04

05 佛光人行三好四給 養護住民暖心靈 2024-08-02

06 昆士蘭友愛服務隊慈善晚宴 匯聚十方愛心 2024-08-02

07 新竹竹北第二分會贈公益米 關懷獨居老人 2024-07-31

08 法寶寺臨終關懷系列講座 溫馨照顧不孤單 2024-07-31

< 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 > 第42 / 229頁

關於我們

人間通訊社 (The Life News Agency, 簡稱人間社), 是首個由佛教創辦的通訊社, 不僅是國內外佛教新聞資訊總匯, 更肩負人間真善美的國際傳播角色。秉持創辦人星雲大師人文關懷、淑世化人的理念, 人間通訊社報導佛教界以及各宗教界的新聞資訊, 並傳播國內外藝術文化、教育人文、生活休閒、科學新知、慈善公益等訊息, 讓閱聽大眾得以透過網路平台, 時時與真善美的新聞相會, 刻刻增添心靈的能量, 產生正面積極影響力。



516supermaster@gmail.com



newsmaster@merit-times.com.tw



佛光山全球資訊網  
Fo Guang Shan Online Servi



全球宗教

國際兩岸

社會萬象

教育人文

生活休閒

追蹤  
我們



讀報  
教育