

首頁 / 寶島

# 蘇澳鎮長盃拉密錦標賽登場 長者「以牌會友」 鎮長也參戰

14:26 2025/04/23 | 中時 | 吳佩蓉



蘇澳鎮李明哲(中)日前去社區親自坐上牌桌，跟高齡長者腦力激盪，拉密新手挑戰資深玩家，三兩下就「被拉密」。(蘇澳鎮公所提供 / 吳佩蓉宜蘭傳真)



蘇澳鎮李明哲（中）日前去社區親自坐上牌桌，跟高齡長者腦力激盪，拉密新手挑戰資深玩家，三兩下就「被拉密」。（蘇澳鎮公所提供 / 吳佩蓉宜蘭傳真）



宜蘭縣蘇澳鎮社區長者們跟風鑽研拉密（Rummikub），平均年齡70歲的爺爺、奶奶們每天在社區互相切磋、腦力激盪。（蘇澳鎮公所提供 / 吳佩蓉宜蘭傳真）

加入聊天 1



宜蘭縣蘇澳鎮社區長者們跟風鑽研拉密 ( Rummikub ) ，平均年齡70歲的爺爺、奶奶們每天在社區互相切磋、腦力激盪。( 蘇澳鎮公所提供 / 吳佩蓉宜蘭傳真 )



宜蘭縣蘇澳鎮社區長者們跟風鑽研拉密 ( Rummikub ) ，平均年齡70歲的爺爺、奶奶們每天在社區互相切磋、腦力激盪。( 蘇澳鎮公所提供 / 吳佩蓉宜蘭傳真 )

加入聊天 1

宜蘭縣蘇澳鎮社區長者們跟風鑽研拉密 ( Rummikub ) ，平均年齡70歲的爺爺、奶奶們每天在社區互相切磋、腦力激盪。遂鎮長李明哲將於6月7日舉辦第一屆蘇澳鎮長盃拉密錦標賽，在南方澳遊客中心一樓熱鬧登場。公所表示，首屆盛事，開放200位參賽名額，凡設籍蘇澳鎮、不分男女老少均可報名參賽，無收取費用。

鎮公所說明，拉密桌遊最早由以色列人發明，又有「拉密數字牌」、「以色列麻將」之稱，1991年傳入台灣，漸漸在校園及社區流行開來，適合2至4位玩家；拉密牌有趣之處，在於考驗玩家「數字計算」、「排列組合」、及「邏輯思維」能力。

蘇澳鎮首屆「拉密錦標賽」由台灣噶瑪蘭救護推廣協會主辦，宏鎰集團及蘇澳鎮永榮社區發展協會協辦。李明哲表示，「拉密數字牌」世界盛行，透過排列組合、數字運算的靈巧變化，訓練玩家的邏輯思維能力。永榮社區率先在鎮內推動，讓長者藉以活絡腦筋，玩牌時，三五好友聚在一起，也能聯誼情感。

賽事發起人之一的永榮社區發展協會理事長洪素卿表示，一年前在社區老師引薦下，社區長者首度接觸「拉密」數字牌，起初長者們興趣並不高，認為玩法複雜、門檻高，但隨著每日開桌、相互切磋，很快大家熟悉玩法。現在每日上午社區課程一結束，長者們就會主動留下「以牌會友」，且一坐就是兩三個小時。

李明哲日前去社區親自坐上牌桌，跟高齡長者腦力激盪，拉密新手挑戰資深玩家，三兩下就「被拉密」，就在三局激戰後，終於取得一勝，開心的振臂歡呼，他直呼「滿滿成就感」，真的是很燒腦的桌遊。

公所表示，6月7日將於南方澳遊客中心一樓舉辦賽事，即日起開始報名，至5月1日下午5時止，凡設籍蘇澳鎮民皆可報名參加，無收取任何費用，限額200人。

- ▶ 宜蘭南方澳觀海涼亭破損 木椅鋼筋外露 鎮長將爭取經費重建
- ▶ 美國關稅影響鬼頭刀外銷成本 漁業署尋求多管道銷售
- ▶ 宜蘭雨鎮蘇澳強化土石流防災應變 召集里民擴大演練

#宜蘭縣 #蘇澳 #拉密 #鎮長盃 #南方澳

贊助本文章

請尊重智慧財產權勿任意轉載違者依法必究 © 1995 - 2025 China Times Group.