

行走的风景

Nine Selected Hiking Trails at Northeast and Yilan Coast Area

嚴選東北角暨宜蘭9條山徑步道

福隆遊客中心

02-24991210

M3 / G1

大里遊客中心

03-9780727

M3 / E7

南方澳遊客中心

03-9953885

M1 / C5

鼻頭龍洞地質公園服務區

02-24909445

M2 / G2

龍洞四季灣

02-24901000

M2 / G4

鹽寮海濱公園

02-24903991

M1 / G2

龍門露營區

02-24991791

M3 / F1

外澳服務區

03-9770710

M1 / C3

黃金博物館園區

02-24962800

M2 / A4

烏石港遊客中心

03-9789078

M1 / C3

壯圍沙丘旅遊服務園區

03-9382420

登山貼心小叮嚀

1. 東北角山區秋冬以後天氣多雨潮濕，步道、登山、健行請注意裝備、飲水及氣象預報，石階步道需注意溼滑。

2. 部份山區路線隱密，需有熟悉路線的領隊帶領，不適合單獨前往；並請勿於本處施設步道外從事遊憩活動，以維自身安全。

3. 登山時不宜騷擾野生動物，尤宜避免毒蛇及虎頭蜂的攻擊；若遇牛隻請迴避。

東北角

NEYC

Taiwan R.O.C.

暨宜蘭海岸國家風景區管理處

Northeast and Yilan Coast National Scenic Area Administration

地址：22841 新北市貢寮區福隆里興隆街36號

電話：02-2499-1115

傳真：02-2499-1170

Website：www.necoast-nsa.gov.tw

免付費服務電話：0800-091-115

消費者保護專線：1950

旅遊服務諮詢熱線：0800-011-765

Tourism Service Hotline: 0800-011-765

台灣觀光巴士：www.taiwantourbus.com.tw

南子吝步道

是一條觀山賞海的小登高型步道，起點約在台2線81K指標前，漁港南邊山側。由南雅社區南新宮香爐右側巷弄，穿越民宅，過一小橋，可見步道指標。登高點處，可見木造階梯懸建於山區岩體上，中段以後為石鋪步道，步道終點在南子吝山。山體海拔標高196公尺，是草山區境向北沿伸的單面山頭。頂端南側168高地，有一觀景點。步道沿途及兩處高地，皆可俯視南雅景觀。山下有南雅漁港、地質步道，東望鼻頭角，西眺八斗子和海上基隆嶼，東北角前段之美麗海岸風光盡入眼簾。

南雅地質步道

全長約700公尺，西端起點，在台2線81K指標前，漁港停車場東端，此步道是東北角地區，就近觀賞海蝕奇岩的最近路線。由海邊地質步道東行，各式巧奪天工的奇岩怪石，如拇指岩（海狗岩）等，隱藏於整片濱海砂岩區內。位於終點前的奇岩停車場，恰好位處台2線81.7K指標處。遊客臨岸而立，即可目睹著名的代表性奇岩，霜淇淋岩。此一獨特造型的奇岩，在不同距離、角度及光線條件下，呈現多樣的風貌，是愛好攝影人士及遊客必遊的景點，同時它也是東北角海岸代表性的地標。

鼻頭角步道

步道入口約位民台2線84K處，經鼻頭國小上登，至軍營前約0.7公里，此處側連接台線通往鼻頭社區新興宮旁，長約1.1公里。

鼻頭角步道

鼻頭角步道沿線可見山崖、海階、重狀岩、海蝕溝、海蝕崖、蜂窩岩、生痕化石、豆腐岩，還有燈塔、社區、廟宇及望月坡、海天亭等，盡得東北角山海景觀的精華，單條步道單程約1.5小時，全遊可安排半天至一天行程。

龍洞灣岬步道

可由龍洞四季灣北側西靈巖寺前進入，經龍洞攀岩場上方觀景亭，觀賞獨特四稜砂岩層斷崖，過停車場前賞景亭後，直下和美國小及和美社區，再一路閒逛賞景到龍洞灣公園。沿途坡度和緩，觀景亭處，右觀澳底、福隆、荖蘭山，左瞰龍洞灣、鼻頭角，山海交錯、景致優美，令人心曠神怡。

龍洞灣岬步道

步道全長3公里，入口位於台2線近88 K處，單程步行約1小時，北上可串連鼻頭角步道系統，或選擇龍洞灣公園和龍洞四季灣遊憩，宜安排半天至一天行程。

龜山島生態賞景自導步道

龜山島又名龜山嶼，位於宜蘭縣頭城鎮烏石港以東約10公里處，是孤懸於海中之火山島嶼，因其形似浮龜而得名。島上保存豐富動植物生態，周邊海域有黑潮流，為全島第3大漁場，吸引成群海豚嬉游。受東北季風影響，每年開放期間為3~11月，每日限量開放民眾登島參觀。

M4 龜山島步道圖

Turtle Island Map

比例尺/scale：六萬分之一

北岸碼頭
North Dock
遊客中心
Visitor Center
南岸碼頭
South Dock
龜尾湖
Turtle tail Lake
軍事坑道
401 Peak Hiking Trail
401高地步道
龜首潭
Turtle head Lake
398公尺
345
347
349

龜山島生態賞景自導步道

一般開放季節，由南北岸碼頭登岸，島上有遊客服務中心、早期居民信仰中心-普陀巖、生態及人文展示館、軍事坑道等。島上有3條自導步道。龜尾區的環湖步道，長約650公尺，需時40分。龜尾湖北側高處的毛棉步道，需時20分鐘。另401高地登山生態步道，全長約1400公尺，每日限40個名額，需另行申請，由解說老師帶領嚮導服務，遊程與船家洽接送時間，需自備餐飲及完善規劃。

M1 東北角暨宜蘭海岸交通動線地圖

Drive Guide of Northeast and Yilan Coast

比例尺/三十五萬分之一

scale 1:350,000

南子吝步道
Nanzilin Trail
鼻頭角步道
Bitou Cape Trail
龍洞灣岬步道
Longdong Bay Cape Trail
南雅地質步道
Nanya Geo Trail
龜山島
Turtle Island
鼻頭角
Bitou Cape
鼻頭山
Mt. Bitou
龜首潭
Turtle head Lake
398公尺
345
347
349

M2 南雅・鼻頭角・龍洞灣步道山徑圖

Nanya . Bitou Cape . Longdong Bay Trail and Path Map

比例尺/scale：二萬五千分之一

scale 1:25,000

南雅地區步道
Nanya Trail
南雅地質步道
Nanya Geo Trail
南子吝山
Mt. Nanzilin
鼻頭角
Bitou Cape
鼻頭山
Mt. Bitou
龜首潭
Turtle head Lake
398公尺
345
347
349

109.08.15.000 廣告