



# 龜山島生態遊蹤

地質地形＋自然生物＋人文地景



地址：228 新北市貢寮區福隆里興隆街36號  
電話：02-24991115 傳真：02-24991170  
網址：https://www.necoast-nsa.gov.tw  
免付費服務專線：0800-091-115  
烏石港遊客中心電話：03-978-9078  
賞鯨協會電話：03-977-0606

## 交通資訊

### 自行車

- 由國道一號至汐止系統交流道轉走國道五號至頭城交流道下，轉走濱海公路到達烏石港，於港口搭乘船隻前往龜山島。
- 由國道三號至南港系統交流道轉走國道五至頭城交流道下，轉走濱海公路到達烏石港後，於港口搭乘船隻前往龜山島。

### 搭乘大眾運輸

- 火車**：搭乘至「外澳車站」下車，沿濱海步道步行約15分鐘至烏石港搭船。
- 公車**：在「頭城火車站」、「宜蘭轉運站」轉乘台灣好行-壯圍沙丘線【綠18】至烏石港站或於「礁溪轉運站」轉乘台灣好行-宜蘭東北角海岸線【綠19】至烏石港站；在「礁溪火車站」轉乘宜蘭勁好行公車(平日搭【131】、假日搭【紅1】)至蘭陽博物館或烏石港站，下車後步行至烏石港搭船。
- 客運**：國光客運【1877】(頭山-烏石港)、國光客運【1766】(南方澳-烏石港)，下車後步行至烏石港搭船，前往龜山島。

## 開放時間

- 每年3月1日至11月30日，原則每日9:00-17:00，詳細資訊請洽龜山島登島系統。
- 臨時遇天然災害或其他不可抗力因素時，將依氣象資料於本處官網宣布封島。

## 登島名額管制

週一、週二及週四至週日開放一般民眾觀光遊歷，每日限額1800名。週三僅限學校及學術單位，辦理戶外自然教學、生態或環境教育研習，每日限額500名。

## 登島申請方式

登龜山島及401高地一律採網路報名，請於登島日前11日至20日內，至龜山島登島系統網頁申請，依畫面指示完成程序後會取得申請批號，並請於登島前10日完成人數確認，攜帶批號與名冊前往登島，國際觀光客則自行攜帶護照洽船班即可；登401高地時，除申請登龜山島外，需再另外取得登401高地批號及登入資料，每日限100人，且限於上午時段登島。

## 證件查驗

國內遊客登島須準備具照片的證件以供出港查驗。國際旅客應準備護照或護照文件，以供登島查驗。  
登401高地遊客及隨隊服務人員須至入口安檢哨辦理，未經查驗，不得進入。  
\*詳細龜山島登島及401高地申請相關資訊請上龜山島登島系統網站查詢。



## 小而美的海上生態公園

龜山島東西長約3.3公里，南北長約1.7公里，面積約2.85平方公里，海岸線長約10公里，無論是從海上來或是陸上行，只要看見龜山島，宜蘭就到了。

龜山島位於宜蘭縣頭城鎮烏石港以東約10公里之處，遠眺時像是一隻巨大的浮龜，因而稱之為龜山島，是台灣地區目前尚存的活火山。

龜山島上人口最多曾達到700餘人，因生活困苦等因素，民國66年省民政廳在頭城鎮大溪興建106戶國宅，島民全部遷入，成立「仁澤社區」，後經多年爭取於民國90年恢復龜山里，社區亦改為「龜山社區」。

島民移居後即由軍方接管駐守龜山島，直至民國89年開放觀光，現仍無人定居，20幾年的封島，龜山島保有自然風貌，豐富生態，而島上人文開發的痕跡也清楚可見。



## 生命之島 豐富之旅

航向龜山島的行程，從烏石港出發後，就已經開始了美麗驚奇的發現之旅。在30分鐘的航程中，與鯨豚的相遇是最讓人驚呼連連；而繞行龜山島，火山作用的地質景觀，懸崖峭壁、岩層與海水色澤，更是令人嘖嘖讚嘆！登上龜山島，除了登高生態探索，環繞龜尾湖的湖光山色美景、人文歷史風情，都值得細細品味欣賞，體驗感受那恬靜、樸實的美好。



## 海上驚奇，與鯨豚相遇

龜山島附近海域因黑潮暖流通過，形成豐富海洋資源，不僅為台灣三大漁場之一，也是主要的賞鯨豚地點。出沒這個海域的鯨豚種類多達17種，數量亦十分可觀，以飛旋海豚、瓶鼻海豚、小虎鯨及偽虎鯨為主，牠們不但會躍出海面，還會不時地和過往漁船玩捉迷藏。

龜山島海域的最佳賞鯨豚季節由4月至10月底，有興趣的遊客，千萬別錯過，建議在安排賞鯨豚之旅時，為確保旅遊安全及維護鯨豚資源的永續，請選擇搭乘貼有鯨豚標章的船，並遵守不餵食鯨豚的規定。賞鯨行程通常包含賞鯨及繞遊龜山島（或登龜山島）兩個主題，遊客可依需求規劃安排。



## 龜尾導覽圖



## 登401高地，觀察自然生態

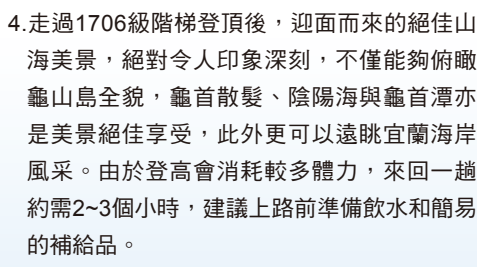
1.401高地步道，全長約1400公尺，共有1706個階梯，最高海拔為398公尺，加上3公尺高兩層樓觀景台（原為軍方哨所），共高401公尺，於是稱為「401高地」，步道沿途生態相當豐富。



2.沿途在200階及1000階設均設有觀景涼亭，可以遠眺龜尾美景。



3.500階到600階中途右邊可見一座清咸豐8年的古墓，上面仍清晰可見「皇清」字樣，證明龜山島在此時之前即有人居住。



## 龜尾賞景，環湖健行



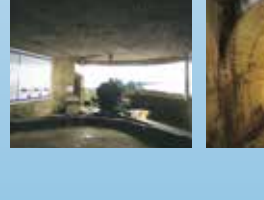
· 北岸碼頭  
以桁架橋連接陸地，為出入龜山島的門戶。



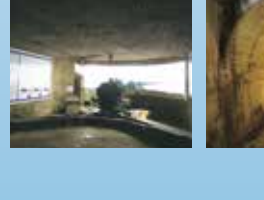
· 龜尾燈塔  
位於龜尾的礫石灘上，現已無照明功能。



· 龜山島生態展示館  
位於普陀巖前方村落遺址，館內介紹龜山島的人文史蹟與生態特色。



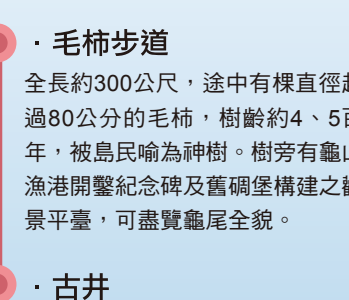
· 營區  
原為龜山國民小學，現改為海巡署營舍。



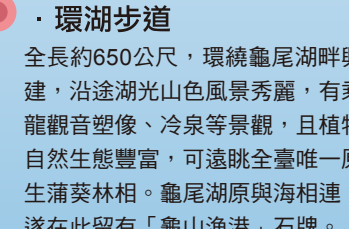
· 軍事坑道  
全長約800公尺，高約3.5公尺，寬約3公尺，內有7個砲陣地和1個機槍陣地部署，為當時捍衛東北角海域及蘭陽平原安全之重心。



· 龜山島遊客中心  
提供遊客旅遊諮詢解說、緊急醫療及紀念品販售等服務。



· 毛柿步道  
全長約300公尺，途中有一棵直徑超過80公分的老毛柿，樹齡約4、5百年，被島民喻為神樹。樹旁有龜山漁港開鑿紀念碑及舊碉堡構建的觀景平臺，可盡覽龜尾全貌。



· 古井  
位於環湖步道旁，靠近毛柿步道入口，井水來自「茄苳林」下方岩壁滲泉，為早期島民日常用水來源之一。



· 環湖步道  
全長約650公尺，環繞龜尾湖畔興建，沿途湖光山色風景秀麗，有乘龍觀音塑像、冷泉等景觀，且植物自然生態豐富，可遠眺全臺唯一原生蒲葵林相。龜尾湖原與海相連，遂在此留有「龜山漁港」石碑。

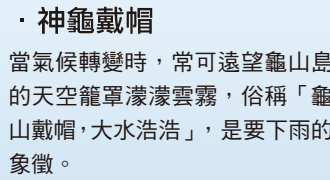
## 繞島航行，龜山八景

繞行龜山島最著名的景觀是「龜山八景」。「龜山朝日」與「神龜戴帽」為氣象景觀，其他則是因火山作用與海浪侵蝕而形成的特殊景觀。其中「龜卵傳奇」，是指退潮時在島西南方約五公里處看見兩個呈長方形的礁石，在民國32年間夜晚一聲巨響後，龜卵便消失，此景不復見。



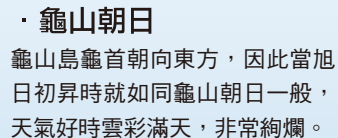
### 眼鏡洞

位於島的南邊，為島上最著名的海蝕洞，從海上眺望形似眼鏡而命名，由火山碎屑岩組成。



### 龜岩巉壁

火山熔岩冷卻後所形成的特殊地質構造。可以在401高地和龜甲西北面發現板狀節理和具有垂直柱狀節理的岩壁外露。

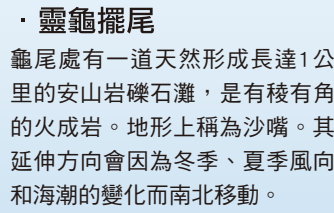


· 龜山朝日  
龜山島龜首朝向東方，因此當旭日初昇時就如同龜山朝日一般，天氣好時雲彩滿天，非常燦爛。



### 海底溫泉

在龜山島東部海域，可以見到白色氣泡從海裡湧出，形成海水表面藍白相間不同的海色。是極為特殊的溫泉景觀，從海上繞島或登401高地時均可明顯看見。



· 靈龜擺尾  
龜尾處有一道天然形成長達1公里的安山岩礫石灘，是有稜有角的火成岩。地形上稱為沙嘴。其延伸方向會因為冬季、夏季風向和海潮的變化而南北移動。



### 龜島磺煙

龜山島受到火山作用，蘊藏大量的硫磺礦藏，龜首南岸及北岸一帶，現仍有在活動的噴氣孔與硫氣孔。龜島磺煙即為硫氣孔噴出大量的硫化氫和二氧化碳等氣體形成的現象。



## 縮時台灣的植物樂園

龜山島地處黑潮暖流終年北上的通道上，又受東北季風影響，植物生態多樣豐富，同時具有熱帶、亞熱帶、暖溫帶及涼溫帶等生態特性。島上水源處可見一條直徑超過80公分之毛柿大樹，為毛柿在台灣分布最北的唯一紀錄。全島多處斷崖地區，生長著天然蒲葵族群，是全台唯一可見之處。龜山島因過去有人為屯墾，但植被受干擾面積不大，海拔260公尺以上仍為原生森林，以下則從1977年廢耕至今已形成次生天然林。島上植被可分成：

**海岸植被：**分布在海邊地區，植物多能適應強風與鹽沫環境，像毛柿、印度鞭藤、海浦姜、毛茅珍珠菜、石板菜、海欖果、琉球澤蘭等。

**荒廢地植群：**龜尾平地從海岸區域至森林邊緣，為人類主要活動場所，因靠近海濱，植被與海岸植被相似，主要植物有過江藤、石板菜等。但受長期人為除草影響，目前植株多為草本或蔓性植物，如馬鞭草、磚子苗等，這是其他植被不易見的。

**山地次生林：**主要是島嶼西、北部海拔260公尺以下的闊葉林，為經過人為干擾後恢復的次生林，可見江菜、相思樹、筆筒樹、桂竹等，和台灣北部低海拔山區極具相似。

**風衝林：**海拔260公尺以上至最高峰401公尺之山地植群，主要受到東北季風強勁吹拂影響，林木多有矮化、灌木化現象，並可發現暖溫帶的植物，主要為金平氏冬青、厚葉衛矛、米飯花、馬醉木、大明橘、蒲葵等樹種。

### 毛柿 *Diospyros philippensis*

柿樹科，常綠大喬木，葉具短柄，互生，革質，深綠而有光澤。花朵黃白色，果實略呈球形，成熟時橙紅色。島上這棵毛柿大樹直徑超過80公分。

### 印度鞭藤 *Flagellaria indica*

鞭藤科，蔓性木質藤本，葉無柄，革質，披針形。葉先端成捲鬚狀，可攀附其他植物而上，為其最奇特之特徵。花白色，果實球形，成熟時紅色。



▲毛柿果實



▲毛柿樹冠層



印度鞭藤葉子(左圖) 花朵(右圖)

## 候鳥的中繼站

龜山島上大部份的鳥類都是遷徙性候鳥，是鳥類春秋過境，度冬遷徙途中的海上平台，提供休息覓食，補充體力的處所，記錄到的鳥種已有百餘種。島上最值得一提的是棕耳鸚，不產於台灣，卻是大量分布的最優勢種，牠的分布從日本、琉球一直延伸到龜山島、綠島、蘭嶼而達於菲律賓，因此與台灣區隔開來，呈現出屬於琉球鳥類的成份。

## 豐富的動物生態

龜山島上兩棲類黑眶蟾蜍、盤古蟾蜍和拉都希氏蛙等非常普遍；爬蟲類龜殼花、雨傘節和臭青公，在往401高地的步道上經常可見。昆蟲類多樣性高，蝶類資源豐富，青斑蝶、大白斑蝶及小蛇目蝶均屬常見蝶類。龜山島的海洋生態亦十分精彩，黑潮暖流的影響帶來豐富的魚產、美麗的珊瑚礁生態，另外特有的烏龜怪方蟹，因能夠生活在充滿強酸硫磺又高溫的海底湧泉附近，數量達上萬隻，成為海底奇觀。

### 棕耳鸚 *Hypsipetes amaurotis harterti* Kuroda

鸚科，普通留鳥，體長約26公分，全身暗栗褐色，終年可見。島上優勢種，鳥叫聲處處可聞，但常隱身在樹林中，不容易親眼見到。

### 鸛鶯 *Phalacrocorax carbo*

鸛鶯科，普通冬候鳥，體長約82公分，全身大致黑色，有黑色閃光，嘴厚重，臉頰及喉白色，繁殖期頸及頭飾以白色絲狀羽，兩脅具白色斑塊。合群，常列隊飛行。

### 池鷺 *Ardeola bacchus*

鷺科，春季過境鳥，夏季頸至頸部呈暗紅褐，嘴、腳呈橙黃色，冬季無藍黑色養羽和冠羽，通常集體而集中過境龜山島，在台灣本島非常少見。



▲棕耳鸚



▲鸛鶯

### 草海桐 *Scaevola sericea*

草海桐科，常綠灌木，葉互生，肉質，葉叢生枝頂，長倒卵形，表面有細毛。夏季開花，頭狀花白色。果實成熟呈白色。

### 玉葉金花 *Mussaenda parviflora*

茜草科，常綠灌木。葉片呈橢圓披針形，莖為木質蔓藤。花期5～8月，花朵為金黃色。花萼長大為白色花瓣狀，後漸轉變為黃白色或黃綠色。

### 琉球澤 *Eupatorium luchuense* var. *kiiunense*

菊科，多年生直立草本。又稱基隆澤蘭，台灣特有種。葉單一，葉片厚，葉闊卵形或卵狀披針形。頭狀花序，作密繖房狀集合，花細小，色白至略帶粉紫色，數量多，花期為春夏4～6月及秋季10～11月。

### 過江藤 *Phyla nodiflora*

馬鞭草科，匍匐性多年生草本。植株緊貼地面像四周蔓延，圓筒形穗狀花序，具長梗。

### 松葉蕨 *Psilotum nudum*

松葉蕨科，著生性蕨類。因全株如松葉般而得名。葉極小，呈鱗片狀；苞子囊生於葉腋間，成熟時黃色。常見於筆筒樹或其他欏欏科植物的氣生根上。

### 石板菜 *Sedum formosanum*

景天科，多年生草本，葉密集生長，花期3～5月，花序聚繖狀，由多數花聚集而成，花朵黃色，盛開於龜山島營區旁的草地上。

### 茅毛珍珠菜 *Lysimachia mauritiana*

報春花科，二年生草本，台灣原生種。葉互生，多肉有光澤；春夏季節開花，花數多，色粉紅。



►茅毛珍珠菜果實



▲草海桐植株



▲草海桐花與果實



▲玉葉金花



▲玉葉金花果實



▲琉球澤蘭植株



▲琉球澤蘭花朵



▲過江藤植株



▲過江藤花朵



▲松葉蕨



▲石板菜群落



▲石板菜花朵

### 台灣馬醉木 *Pieris taiwanensis*

杜鵑花科，常綠灌木，葉叢生於枝條頂端，呈長橢圓狀倒卵形。花朵白色，成串懸垂且密集綻放。

### 金平氏冬青 *Ilex maximowicziana*

冬青科，葉邊緣有鋸齒呈倒卵形，花朵白色細小。

### 狹瓣八仙花 *Hydrangea angustipetala*

虎耳草科，灌木，花期2～4月，顯眼以花瓣的萼片為白色，真正花朵為黃色。屬於暖溫帶森林植群。

### 米飯花 *Vaccinium bracteatum*

杜鵑花科，常綠性灌木。幼枝光滑，葉互生，葉厚皮紙質，長橢圓形；花白色。

### 蒲葵 *Livistona chinensis* var. *subglobosa*

棕櫚科，常綠喬木，葉片呈扇形叢生於樹幹頂端，葉柄長而粗壯，葉緣有刺；花朵為黃色，穗狀圓錐花序，花軸長，呈現筒狀；果實為長橢圓形，成熟時呈現黑褐色。

### 台灣百合 *Lilium Longiflorum* var. *formosanum*

百合科，多年生球根植物，葉綠色細長，春夏開花，花頂生，一至數枚，花朵乳白色外側有酒紅色條紋，有香味。台灣特有種。4～5月為盛開期，島上隨處可見。島上另有鐵炮百合，葉較短，花朵內外皆為乳白色。



▲台灣馬醉木花朵



▲金平氏冬青花朵



▲金平氏冬青果實



▲狹瓣八仙花



▲米飯花



▲龜山島天然蒲葵林



▲蒲葵



▲台灣百合



## 岩石層理，時間的堆疊

龜山島地質構造上，位於沖繩海槽西南端和琉球島弧交會點，沖繩海槽的張裂活動，海底火山因而旺盛活躍，可以發現在龜山島東方約50到100公里的海域內，最少有六、七十座的海底火山，而龜山島是唯一露出海平面的火山。地質主要由安山岩質熔岩流和火山碎屑岩交互推疊而成，在近7000年間至少有4次火山活動，算是十分年輕的島嶼。地形整體上可分為龜首、龜甲、龜尾三部分，還包含海蝕洞、礫灘、龜尾湖、龜卵等豐富的地形地貌景觀，龜甲南端之401高地為海拔最高處，可由上往下眺望太平洋絕美海景。

## ・龜首

位於島的東側，呈橢圓錐狀，最高海拔239公尺。底部因有火山硫氣孔及噴氣孔，使附近岩壁受強烈熱水換質作用影響，呈黃色或土褐色。因風化影響，岩層強度減弱，再加上地勢陡峭，經常有崩塌現象發生。海底湧泉隨潮流流動，形成變化多端的海水顏色，從401高地往龜首望去，最能欣賞及感受其間美麗壯觀的變化。



▲龜首

▼龜首周遭海域多變的海色



## ・龜甲

為島嶼主體，最高海拔為398公尺，加上景觀亭3公尺，共401公尺，俗稱「401高地」。南側為坡度45度以上的峭壁懸崖，為火山碎屑岩所構成。北側坡度較緩約30度，為熔岩流往下流動呈扇形開展的山麓。東側及西側為熔岩流所組成的嶺脊地形。

## ・龜尾

位於島嶼西側，最高僅海拔141公尺，是島上唯一平坦之處；是由一條長約一公里，安山岩侵蝕後堆積礫石構成的細長砂嘴，會受季風及海潮的影響，而南北移動。龜尾與島主體間圍有龜尾湖，原為天然漁港，後因颱風造成山崩，封住了港口，形成現在的湖泊。

## ・海蝕洞

主要分布於龜山島南邊及龜首一帶，因長期受海浪侵蝕，使海平面附近岩壁形成一系列的海蝕洞，最著名的為「眼鏡洞」，因從海上望上去似一付眼鏡而得名。

## ・礫灘

龜山島的海岸多為特殊礫灘，主要是島上風化崩落的安山岩，被海浪搬運磨圓堆積而成，皆為圓滾滾的鵝卵石，主要分布於龜尾、東北及西北側海灘一帶。這些卵石為島上特殊景觀，請好好保護，勿隨意帶走。

## ・岩礁

龜山島上僅龜甲南邊可見到陡峭的岩礁，係因山崩產生崩落堆積的岩塊，僅能乘船從海上觀看，無法步行抵達。



▲海蝕洞



▲龜尾的礫灘



►岩礁



▲藍磯鶉



▲烏龜怪方蟹（圖片提供：廖運志）



▲盤古蟾蜍



▲黑眶蟾蜍

### 大白斑蝶 *Idea leuconoe clara*

斑蝶科，雌雄蝶外形相似，翅為白色，遍佈黑色斑紋，在島上非常常見，以爬藤為食草。



▲大白斑蝶



▲大白斑蝶的蛹



▲青斑蝶



▲小蛇目蝶



▲台灣狐蝠

### 青斑蝶 *Parantica sita niponica*

斑蝶科，翅膀黑褐色，有水青色條狀斑紋與斑點。在島上十分常見，以蘿藦科植物為食草。

### 小蛇目蝶 *Mycalesis francisca formosana*

蛇紋蝶科，上翅正面有二枚眼紋，下翅反面有七枚眼紋，第五枚特別大。在島上常見，以芒草和栎葉狗尾草為食草。

### 台灣狐蝠 *Pteropus dasymallus formosus*

台灣特有亞種，是台灣30多種蝙蝠中體型最大的：雙翼展開可達80～100公分。棲息於樹上，以果實、花朵為食，又稱食果蝙蝠，是熱帶海岸地區重要的植物授粉與種子傳播者。過去台灣本島及綠島均有，但因過度濫捕及棲地破壞已幾乎消失，龜山島現在已成為主要棲息地。瀕臨絕種保育類野生動物。