



【東北角サイクリングお薦めコース】

東北角及び宜蘭海岸国家風景区は美しい山稜と奇岩の連なる海岸線、そして一世紀の歴史をもつ古道といった独特の自然・文化資源を擁している。現在この地には、サイクリングロード網が整備され健康ツアーのメッカとなっている。なかでも、福隆を中心に北は鹽寮、南は石城まで全長10キロを超える山海景観自転車道や、貢寮方向に進む遠望坑・虎子山コースは、東北角の山海の美を堪能する路線として人気がある。



【三つのコースから選ぼう】

● 10キロコース(ファミリー向き)

福隆駅 約2.7km → 旧草嶺隧道北口 約3km → 旧草嶺隧道南口
約5km → 福隆駅

● 20キロコース(健脚向き)

福隆駅 → 旧草嶺隧道北口 → 旧草嶺隧道南口 →
石城サービスエリア → 菜葉地質エリア → 四角窟展望台
三貂角 → 卯澳漁村 → 東興宮 → 福隆駅

● 30キロコース(プロ向き)

福隆駅 → 旧草嶺隧道北口 → 旧草嶺隧道南口 →
石城サービスエリア → 菜葉地質エリア → 四角窟展望台
→ 三貂角 → 卯澳漁村 → 東興宮 → 福隆
→ 龍門吊り橋 → 林間自転車道 → 鹽寮海浜公園
→ 福隆駅



【旧草嶺隧道開放時間】

6/1-9/30は午前8:30から午後17:30まで、10/1-5/31は午前8:30から17:00まで。
変更があった場合は公式Webサイトおよび東北角之友にて告知します。



【自転車への注意】

東北角サイクリングロードはたいへん快適で心地よく走ることができますが、一部区間は車の速度が速い台2号線浜海道路を通過します。安全に十分注意してください。

！
注意
事項



片手乗り携帯
通話禁止



二人乗り禁止、
荷物を前の籠にのせない



自動車との
車間に注意



平坦な道を選ぶ



二列走行禁止

✓
推奨
コース

ヘルメット着用
ベルと前後のランプをテスト

サドルの調整

タイヤとブレー
キ検査は必須



鍵が車輪にあたらないように



228新北市貢寮区福隆里興隆街36号
TEL: 02-2499-1115 FAX: 02-2499-1170
Website: <https://www.necoast-nsa.gov.tw>



自転車

口ハス

エコツアー

騎遇

龍門—鹽寮自転車道
旧草嶺環状線自転車道

Cycling Around the
Northeast and Yilan Coastline

東北角

一人、一台の自転車、そして緑の旅路

東北角から出発

福隆、貢寮、石城地区を観光

ペダルをゆっくり踏んで

天地を身近に感じる口ハスな旅

東北角地区自転車道

Northeast Coast Bikeway



- 旧草嶺環状線自転車道
Old Caoling Circle-lined Bikeway
- 旧草嶺隧道線
Old Caoling Tunnel Bikeway
- 龍門—鹽寮自転車道
Longmen-Yanliao Bikeway
- 貢寮—遠望坑ルート
Gongliao-Yuanwankeng Bikeway
- 鉄道
Railroad