



【東北角自行車道建議路線】

東北角及宜蘭海岸國家風景區擁有青山綠水，灣岬奇岩及百年古道等，具國際魅力的獨特自然資源，更規劃有完整的自行車道路網，其中以福隆為中心，北至鹽寮，南至石城，全長10多公里之山海景觀自行車道最具特色，十分適合遊客以單車漫遊的方式，體驗東北角山海之美。



【三選一騎乘路線】

● 10公里路（闔家同遊輕鬆騎）——

福隆火車站 約2.7km → 舊草嶺隧道北口 約3km → 舊草嶺隧道南口
約5km → 折返福隆火車站

● 20公里路（腿力養成班）——

福隆火車站 → 舊草嶺隧道北口 → 舊草嶺隧道南口
→ 石城服務區 → 萊萊地質區 → 四角窟觀景台
三貂角 → 卯澳漁村 → 東興宮 → 福隆火車站

● 30公里路（PRO級鐵馬戰士）——

福隆火車站 → 舊草嶺隧道北口 → 舊草嶺隧道南口
→ 石城服務區 → 萊萊地質區 → 四角窟觀景台
→ 三貂角 → 卯澳漁村 → 東興宮 → 福隆
→ 龍門吊橋 → 林間自行車道 → 鹽寮海濱公園
→ 返回福隆火車站



【舊草嶺隧道開放時間】

6/1-9/30 上午8:30至下午17:30；10/1-5/31 上午8:30至17:00。
如有調整均於官網及東北角之友公告。



【自行車小提醒】

騎乘東北角自行車道十分舒適愜意，但部份路段會經過車速較快的臺2線濱海公路，請特別注意安全。

！
注意
事項

勿單手騎乘及
手持手機通話

勿雙載及置放
重物於前籃

與車輛保持距離
並注意汽車動向

避開坑洞、顛
簸及溼滑路段

勿併排騎乘及競速

✓
你應該
這麼做

應戴安全帽
檢查車鈴及前後燈

檢查胎壓與
煞車功能

調整坐墊高度

注意鎖頭勿碰觸車輪



228新北市貢寮區福隆里興隆街36號
TEL: 02-2499-1115 FAX: 02-2499-1170
Website: <https://www.necoast-nsa.gov.tw>



112.12.3000 廣告

單車

樂活

綠色旅行

騎遇

Cycling Around the
Northeast and Yilan Coastline

龍門-鹽寮自行車道
舊草嶺環狀線自行車道

東北角

一個人，一部單車，一段生命的綠色旅行

就從東北角出發

悠遊福隆、貢寮、石城地區

在用力踩踏與用心呼吸之間

擁抱一段最接近天地的樂活體驗

東北角地區自行車道



Northeast Coast Bikeway

