

行走的风景

Nine Selected Hiking Trails at
Northeast and Yilan Coast National Scenic Area

嚴選東北角及宜蘭海岸國家風景區9條山徑步道

東北角
Northeast and Yilan Coast National Scenic Area

旅遊諮詢與服務據點			
福隆遊客中心	02-24991210	M3 / G1	
大里遊客中心	03-9780727	M3 / E7	
南方澳遊客中心	03-9953885	M1 / C5	
龍洞灣海洋公園	02-24909445	M2 / G2	
龍洞四季灣	02-24901000	M2 / G4	
鹽寮海濱公園	02-24903991	M1 / G2	
龍門露營渡假基地	02-24991791	M3 / F1	
外澳服務區	03-9789799	M1 / C3	
黃金博物館園區	02-24962800	M2 / A4	
烏石港遊客中心	03-9789078	M1 / C3	
壯圍沙丘生態園區	03-9382420	M1 / C4	

- 登山貼心小叮嚀
- 1.東北角山區秋冬以後天氣多雨潮濕，前往步道登山健行請攜帶充足裝備、飲水及注意氣象預報，石階步道易有濕滑需特別留意。

2.部份山區路線隱密，需有熟悉路線的領隊帶領，不適合單獨前往；切勿於本處施設之步道外從事遊憩活動，以維護自身安全。

3.登山時請勿騷擾野生動物，尤宜避免毒蛇及虎頭蜂的攻擊；若遇牛隻請迴避。

東北角
NEYC

GREEN
DESTINATIONS

交通部觀光署東北角及宜蘭海岸國家風景區管理處

電話：02-2499-1115 傳真：02-2499-1170

地址：228新北市貢寮區福隆里興隆街36號

網址：https://www.necoast-nsa.gov.tw

消費者保護專線：1950

台灣觀光巴士：https://www.taiwantourbus.com.tw

人

南子吝步道

位於南雅漁港附近，是一條可以欣賞山海美景的小型登高步道，從漁港對面的「南新宮」右側巷弄走進去，過一小橋後就可以依指標前往入口。步道單趟路程約900多公尺，一開始需挑戰連續陡升的木棧道階梯，中段以後是較為平緩的石階與自然步道，終點即為海拔高度196公尺的南子吝山頂。步道沿途及兩處高地，皆可俯瞰南雅景觀，包括山下的南雅漁港、地質步道，東望鼻頭角，向西可遠眺八斗子和海上基隆嶼，東北角前段之美麗海岸風光盡入眼簾。

人

南雅地質步道

東北角地區就近觀賞海蝕奇岩景致的最佳路線，全長約700公尺，西側起點位於南雅漁港停車場，沿著海邊地質步道一路東行，隱藏於整片濱海砂岩區內，沿途可見各式巧奪天工的奇岩怪石，如姆指岩（海狗岩）等，抵達終點的奇岩停車場，就可以看到最著名的「霜淇淋岩」。此一獨特造型的奇岩，在不同距離、角度及光線條件下，呈現多樣的風貌，是愛好攝影人士及遊客必遊的景點，更是東北角海岸代表性的打卡地標。





三貂角燈塔步道

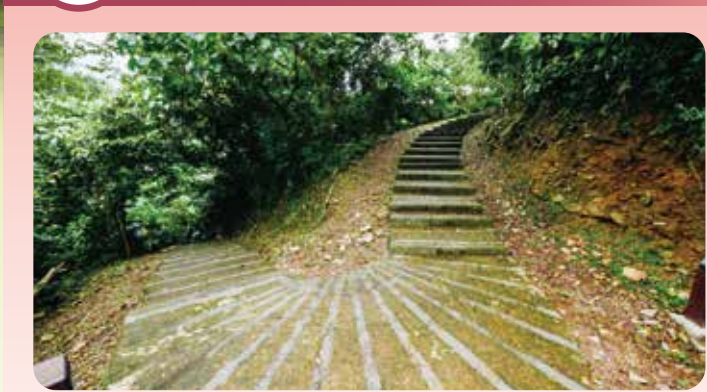


三貂角是台灣本島極東點，三貂角燈塔高地也是本島最東側的地標，馬崗漁港南側的台2線旁，就有步道直通燈塔。宜蘭縣的地標龜山島正位於三貂角燈塔南向偏西的位置，龜首朝東、面向太平洋，是龜山延頭十處觀景點中最美麗的角度。

步行循棧谷水泥道至燈塔需10分鐘，續行燈塔觀景段步道約3分鐘，末端平台可俯瞰萊萊海蝕平台。自從知名偶像劇赴三貂角浪漫取景後，這裡便成為人氣居高不下的婚紗場景，而燈塔園區內的歐式巴洛克白色涼亭，以及由儲油庫改造成的圓頂小教堂，更是假日熱門的人氣景點。



七星嶺步道



七星嶺步道位於蘇澳冷泉後方，由蘇澳鎮公所維護管理，全長約4,750公尺，海拔最高處為230公尺，從蘇澳火車站步行約5分鐘即可抵達位於冷泉旁的七星嶺登山入口，沿線從一星到七星皆設置完善的觀景平台及休憩區，可眺覽蘇澳風景。順著指標沿石梯上行，就可抵達步道的最高點「七星嶺觀景平台」，此處視野極佳，可俯瞰北方澳鼻、蘇澳港、南方澳漁港。休憩賞景之後，遊客可選擇折返回冷泉入口(約1,260公尺)，或繼續往蘇澳山、體育場方向走完全程，距離約3,490公尺。



桃源谷步道系統

桃源谷是雪山山脈尾稜，灣坑頭山至鹿窟尾山間，一片由東南向西北側緩降的山坡草坪。在昔日農耕時代，此地為內寮、下坪地區農間牧牛的地方，故又稱「大牛埔」。由於綠坡迤邐、山谷景色秀麗，加上稜線頂是眺望東北角周邊景區的高點，頗受登山健行遊客喜愛，但路線與需時不一，主要有三條路線進出桃源谷，建議依照路程挑選，安排半天至一天行程。



【內寮線】 單程約2公里，低海拔步道進出口，在吉林里內寮內坑民宅旁，是目前往桃源谷大草原最短的步行路線，一般自行開車的遊客大都選擇此路線進出，步道沿線可見舊梯田及牧牛風光。車程進出方面，台2丙（或102縣道）東向過貢寮橋後，右轉往吉林里產業道路可達；台2丙（或102縣道）貢寮國中旁，循龍崗里產業道路，兩處各約10公里車程，均可達內寮內坑村落登山口。

【草嶺線】 單程約4.5公里，主要串聯桃源谷與草嶺古道，一般由草嶺古道北側遠望坑或南側大里進出的遊客，步行至草嶺古道切口處後，再循指標上坡西行。草嶺線步道路跡明顯，沿雪山山脈尾稜稜線經草嶺山、灣坑頭山、石觀音線鞍部山口，再西南行上坡約200公尺，可至桃源谷。

因沿線行走山丘稜線，對遊客來說有一定的挑戰度，但可徜徉海天一色、綠草如茵、山谷交錯及蜿蜒石階步道等美景。沿線西望，近可欣賞貢寮區內寮溪谷，遠可眺龍沙灘及雙溪河口風光；步道東側，為宜蘭頭城海蝕地形美景，可不同角度欣賞龜山島景緻，以及大里、大溪聚落，碧海藍天，堪稱一路汪洋一路山。



草嶺古道

草嶺古道是東北角及宜蘭海岸風景區最具代表性的歷史人文山徑，為十九世紀台灣北部「淡水廳」與東北部「噶瑪蘭廳」間的官道路段，古道上的人文遺跡以「雄鎮蠻煙」摩訶和「虎」字碑最具代表性，此外還有跌死馬橋、土地公祠和客棧遺址等散佈在古道上。每年秋冬時節垵口一帶的山徑滿佈芒花，古道盡裡於銀白色芒花海中，每年都在此舉辦東北角草嶺古道芒花季活動。

草嶺古道長約8.5公里，走完全程約需3至4小時，可由遠望坑為起點由北向南行（西向東）至大里，或由宜蘭大里方向由南向北行（東向西）。

